

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI
--------------	--------------	-----------------	--------------	------------------

LE JOUR DU 

 Salade iceberg et maïs Vinaigrette nature			 Daïkon râpé (radis blanc) Vinaigrette exotique (lait de coco, huile de colza, curry, jus de citron)	 Salade coleslaw BIO (carottes et chou blanc mayonnaise) et dés d'emmental
 Tortellinis pomodoro et mozzarella bio sauce tomate	 Aiguillette de colin pané	 Sauté de bœuf sauce dijonnaise (moutarde, oignon, crème, mélange 3 légumes) <i>Bouchées azuki sauce fromage blanc au curry</i>	 Semoule à l'africaine BIO DURABLE (épices, tomate, haricots rouges, épinards, bœuf haché)	 Filet de hoki sauce armoricaine
	Chou-fleur béchamel	Carottes et pommes de terre quartiers	 Semoule à l'africaine Végétale BIO DURABLE (épices, tomate, haricots rouges, épinards, égréné végétal)	Petits pois BIO
	Tomme croûte fleurie	Fromage frais aux fruits BIO	Yaourt nature BIO et sucre	
 Crème dessert au chocolat	 Fruit de saison BIO	 Fruit de saison Ecoresponsable		 Gâteau amandes poire marron
GOUTER Baguette et miel Fromage frais nature et sucre Fruit	GOUTER Madeleines longues Yaourt aromatisé Jus multifruits	 GOUTER Pompon cacao Lait Compote pomme abricot	GOUTER Baguette Pavé demi-sel (fromage) Banane RUP	 GOUTER Baguette et confiture de fraise Lait Fruit

 **Produit BIO**
 **Label Rouge**
 **Issu des régions ultra-périphériques**
HVE **Haute valeur environnementale**

 **Appellation d'Origine Protégée**
 **Indication Géographique Protégée**
 **Appellation d'Origine Contrôlée**
CE2 **Certification environnementale niveau 2**

 **Pêche responsable**
 **Viande racée**
 **Bleu Blanc Cœur**
CE **Issu du Commerce Equitable**

 **Spécialité du chef**
 **Nouvelle recette**
 **Plat durable**
ECORESponsable

 **Viande d'origine Française**
 **Production locale**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI LE JOUR DU 
		Carottes râpées BIO LOCAL   Vinaigrette moutarde à l'ancienne	Chou rouge râpé sauce enrobante à l'ail (fromage blanc, mayonnaise, ail)	
 Omelette nature BIO	 Beignet de poisson	Sauté de dinde sauce Vallée d'Auge (oignon, ail, champignons, crème, jus de pomme)  Riz pilaf et crémeux champignons végétal	Rôti de bœuf sauce estragon (oignon, mélange 3 légumes, crème, estragon) Pavé de merlu sauce estragon (oignon, mélange 3 légumes, crème, estragon) 	
Epinards et pommes de terre béchamel chèvre	 Polenta crémeuse patate douce	Riz créole	Haricots verts BIO 	
Saint Paulin	Cantal 			
Fruit de saison ECORESPONSABLE 	Fruit de saison BIO 	Yaourt aromatisé BIO local  	Cake aux pralines roses 	
GOUTER Petit pain au lait Fromage frais aux fruits Compote de pomme	GOUTER Baguette et beurre Yaourt nature et sucre Jus de pommes	GOUTER Moelleux caramel beurre salé  Lait Fruit	GOUTER Baguette et confiture d'abricot  Lait Fruit	
 Produit BIO  Label Rouge  Issu des régions ultra-périphériques HVE Haute valeur environnementale	 Appellation d'Origine Protégée  Indication Géographique Protégée  Appellation d'Origine Contrôlée CE2 Certification environnementale niveau 2	 Pêche responsable  Viande racée  Bleu Blanc Cœur CE Issu du Commerce Equitable	 Spécialité du chef  Nouvelle recette  Plat durable ECORESPONSABLE	 Viande d'origine Française  Production locale